

## "אנא איסמי ז'ורז'"

### ערכה ללימוד ערבית מדוברת פלסטינית

**מה זה?** חברת הייעוץ וההדרכה מינרווה הוציאה לשוק מארז של ספרים ותקליטורים המהווים יחד קורס ללימוד עצמי של ערבית מדוברת פלסטינית. מחבר הקורס הוא האח יוחנן אליח, נזיר שחי במזרח התיכון והקדיש את חייו להוראת השפה הערבית. הקורס כולל ארבעה ספרים וחמישה תקליטורים, הנמכרים כשתי ערכות נפרדות (למתחילים ולמתקדמים) או כערכה שלמה אחת. **כמה-כמה?** 150 שקל לערכת מתחילים (ספרים א', ב' ושני תקליטורים), 165 שקל לערכת המתקדמים (ספרים ג', ד' ושלושה תקליטורים) ו-300 שקל לערכה המלאה: ארבעה ספרים וחמישה תקליטורים. **הכצקתה?** אילו היה אורח פוקד את מכוניתנו בנסיעה הארוכה דרומה, ודאי היה מופתע לראות אב, אם וילד מאזינים בשקדנות לדיסק ומשננים בצייטנות: "סבאח אל-חיר, יא ז'ורז'! סבאח אל-נור, יא פאהים!". הספר והתקליטור משלימים זה את זה, והחומר ברור ומוגש בקפידה. הפקה חשובה, וכנס של ממש לכל בית המבקש להכיר את שכניו ולהבין את שפתם. המחיר, בהתחשב בתמורה, מצוין. להשיג ברשת צומת ספרים, בחנויות הספרים המובחרות או באתר האינטרנט [www.to-speak-arabic.com](http://www.to-speak-arabic.com), בתוספת 10 שקלים דמי משלוח (באתר ניתן גם להאזין לשיעורים לדוגמה).



## מנטה לכל לשון

### "ז'ורפרש" – ערכת ריח רענן

**מה זה?** בגיליון 86 (נובמבר 2003) סיפרנו לכם על מעסה החניכיים ומנקה הלשון מבית "ז'ורפרש". כעת מציעה החברה חידוש נוסף:

ערכת ריח רענן, הכוללת שני מוצרים: מנקה לשון ארגונומי וג'ל לניקוי הלשון בטעם מנטה, המכיל שמן עץ הטהה הידוע בתכונותיו האנטיביוטיאליות והאנטיספטיות. שניהם מסייעים בהסרת חיידקים הגורמים לריח פה רע, בשיפור היגיינת הפה ובנטרול חיידקים הגורמים לבעיות רפואיות שונות. את הג'ל מורחים על צלעות מנקה הלשון, מצמידים אותו בעדינות אל חלקה האחורי של הלשון, ומושכים קדימה כמה פעמים תוך הפעלת לחץ עדין. השימוש אינו מומלץ לילדים מתחת לגיל שש.

**כמה-כמה?** 26.90-31.90 שקל לערכה, הארוזה בשפופרת פלסטיק שמזכירה משחת שיניים.

**הכצקתה?** למרות שאנחנו סבורים שאי אפשר להמעיט בחשיבות הנושא, ושריח פה נעים ומוקפד חיוני לא פחות מטיפול בהזעה, יש לנו שתי הסתייגויות מהערכה החדשה: ראשית, השימוש במנקה הלשון הוא נרכש ואינו מידי, ואנחנו נאלצנו להילחם ברפלקס ההקאה הטבעי שהתעורר בתגובה לפעולה. שנית, ג'ל המנטה אמנם רענן את הנשימה, אבל קשה לתאר אותו כטעים. חבל, כי ישנם כמה אנשים שהיינו שמחים להעניק להם ערכה כזאת במתנה, אם אתם מבינים למה אנחנו מתכוונים. להשיג ברשתות הפארם ובבתי המרקחת. ♥♥



## ...ויש גם תות (1)

### מעדן 100% פרי של "יד מרדכי"

**מה זה?** להבדיל מקונפיטורה (שמכילה

כ-45% פרי), מכיל המעדן החדש 100% פרי טרי מבושל, ללא תוספת סוכר, ללא כולסטרול וללא חומרים משמרים, צבעי מאכל ושומן.

**כמה-כמה?** 14.95 שקל לצננת בת 250 גרם בטעמים תות, משמש ופירות יער.

**הכצקתה?** אוי ואבוי לנו. ניסינו את צננת מעדן התותים, וניסינו, וניסינו, ולא יכולנו

להפסיק. עכשיו אנחנו מתלבטים: איך מתרגמים "יאמי!" להתרשמות קצת יותר אינטליגנטית? להשיג ברשתות השיווק ובחנויות הפרטיות. ♥♥♥♥



## ...ויש גם תות (2)

### עוגיות יוגורט תות של "לחמי"

**מה זה?** שני טעמים חדשים לעוגיות "לחמי": יוגורט תות וקפוצ'ינו פקאן.

**כמה-כמה?** 15 שקל לאריות 250 גרם.

**הכצקתה?** על העוגיות האלו כדאי לדעת, ולא רק משום שהן נטולות חומרים משמרים ושומן טרנס: עוגיות היוגורט תות הן הברקה של ממש, פשוט נפלאות.

למרבה הצער, גם לטעם הקפוצ'ינו ניתן להתמכר בקלות. מושלם למי שלא סופר קלוריות.

להשיג בבתי טבע ובחנויות גורמה ברחבי הארץ. ♥♥♥♥♥



♥♥♥♥♥ 5 - יענק פרס נובל, ומידו ♥♥♥♥♥ 4 - כדאי שיהיה בבית ♥♥♥♥♥ 3 - אם לא יועיל - לא יזיק ♥♥♥ 2 - ככה-ככה ♥ 1 - להימנע (ובעברית: אפשר לוותר)

דוא"ל: [hayemadaf@walla.com](mailto:hayemadaf@walla.com)  
אם יש מוצר שברצונכם לבדוק לפני שאתם רוכשים, המדור ישתדל להתייחס למשימה. אם יש לכם הערות על מוצר בריאות (או אחר) נקבל את המידע בשמחה. נא לשלוח פקס למערכת 03-5615815.